



CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO
ESTADO DO CEARÁ

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO-CEARÁ

INDICAÇÃO Nº 009/2015

INDICA ao Chefe do Poder Executivo Municipal envio de Projeto de Lei a proporcionar a instalação de uma “Academia ao Ar Livre” na Praça Dom José Tupinambá da Frota, neste Município.

O Vereador infra-assinado, no uso de suas atribuições legais, INDICA ao Chefe do Poder Executivo Municipal o envio de Projeto de Lei a proporcionar a instalação de uma “Academia ao Ar Livre” na Praça Dom José Tupinambá da Frota, neste Município.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO, em 25 de setembro de 2015.

JOSÉ SILVANO TEÓFILO ROCHA
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO

ESTADO DO CEARÁ

JUSTIFICATIVA

Os cidadãos podem praticar uma atividade física gratuitamente e melhorar a qualidade de vida. A implantação deverá ser guiada pela prefeitura, que adquirirá e fará serem implantados equipamentos de ginástica para a montagem das academias.

A população adulta necessita muito destes equipamentos para se exercitarem, e a opção de praticarem esses exercícios físicos e esportes, é um direito seu e uma obrigação do Município, que estará propiciando lazer e diversão para todos.

Também, há de se observar que a população carente será beneficiada, uma vez que, não tendo acesso às academias particulares, poderá servir-se da Academia, que proporcionará, ainda, que pessoas da terceira idade se exercitem, pois trata-se de um direito universal; para todas as idades.

Além disso, a Academia iria ao encontro das necessidades dos munícipes, pois, de maneira gratuita e conforme a disponibilidade de tempo, os aparelhos estariam à disposição de pessoas com idade acima de 12 anos e os exercícios seriam executados com a força do próprio corpo, estando entre os movimentos que podem ser feitos o simulador de caminhada e cavalgada, o esqui, as rotações vertical e diagonal, o surf, o alongador, a remada sentada, o supino e o desenvolvimento de ombros.

Quanto ao local escolhido, cabe salientar que na Praça Dom José Tupinambá da Frota, de espaço amplo e solo plano, recebe diariamente várias pessoas que praticam alongamento e caminhada, muitas vezes até orientadas por profissional de educação física, faltando, no entanto, aparelhos para a prática de outras atividades físicas benéficas à saúde.

A prática regular de exercícios físicos produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde e reduz o risco de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade, além de doenças cardíacas e alguns tipos de câncer, melhorando, ainda, o condicionamento físico do indivíduo e sua autoestima e proporcionando-lhe momentos de lazer.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO, em 25 de setembro de 2015.

JOSÉ SILVANO TEÓFILO ROCHA

Vereador